ΟΔΗΓΟΣ · ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Κεχριές και Λουτρά Ωραίας Ελένης: κολύμπι πάνω από ένα αρχαίο λιμάνι



Περιγραφή

Στην ακτή του Σαρωνικού, λίγα μόλις χιλιόμετρα από το κέντρο της Κορίνθου, δύο γειτονικά παραθαλάσσια σημεία συνδυάζουν ιδανικά το μπάνιο με την πλούσια ιστορία της περιοχής: οι Κεχριές, με το εντυπωσιακό βυθισμένο αρχαίο λιμάνι, και τα Λουτρά Ωραίας Ελένης, που προσφέρουν μια μεγάλη, ρηχή και προσβάσιμη παραλία για κάθε επισκέπτη.

Κεχριές: το ανατολικό λιμάνι της αρχαίας Κορίνθου

Το σημερινό χωριό των Κεχριών είναι χτισμένο πάνω στο σπουδαίο ανατολικό λιμάνι της αρχαίας Κορίνθου, τις ιστορικές Κεγχρεές. Πρόκειται για έναν τόπο με τεράστια ναυτική σημασία, καθώς κατά την αρχαιότητα αποτελούσε το βασικό εμπορικό πέρασμα της πόλης προς το Αιγαίο και την Ανατολή, συνδέοντας την Κόρινθο με ολόκληρο τον αρχαίο κόσμο.

Μέσα στα πεντακάθαρα ρηχά νερά της περιοχής διακρίνονται ακόμη και σήμερα τα βυθισμένα κατάλοιπα των αρχαίων μόλων και κτιρίων, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία στον επισκέπτη, καθώς με ήρεμη θάλασσα μπορείς να κολυμπήσεις κυριολεκτικά πάνω από τα ερείπια ενός αρχαίου λιμανιού. Σύμφωνα με τις Πράξεις των Αποστόλων, ο Απόστολος Παύλος αποβιβάστηκε και πέρασε από εδώ κατά την περιοδεία του, αφήνοντας το αποτύπωμά του στην περιοχή.

Επιπλέον, οι ανασκαφές στον βυθό αποκάλυψαν τους περίφημους γυάλινους πίνακες (opus sectile) του 4ου αιώνα μ.Χ., οι οποίοι αποτελούν σπάνια ευρήματα για την παγκόσμια ιστορία της τέχνης και εκτίθενται σήμερα στο Μουσείο Ισθμίας, δίνοντας στον επισκέπτη την ευκαιρία να δει από κοντά τη λαμπρότητα της άλλοτε ακμάζουσας λιμενικής πολιτείας.

Λουτρά Ωραίας Ελένης

Λίγα χιλιόμετρα νοτιότερα από τις Κεχριές, τα Λουτρά Ωραίας Ελένης αποτελούν έναν από τους πιο δημοφιλείς προορισμούς των ίδιων των Κορινθίων για τις καλοκαιρινές τους εξορμήσεις. Η περιοχή φέρει μια ιδιαίτερη μυθολογική αύρα, καθώς η τοπική παράδοση θέλει την Ωραία Ελένη της Σπάρτης να λούζεται σε αυτά τα νερά, προσδίδοντας μια διαχρονική αίγλη στο γραφικό αυτό παραθαλάσσιο χωριό.

Η παραλία είναι οργανωμένη και εκτείνεται σε μεγάλο μήκος, διαθέτοντας ρηχά νερά που την καθιστούν ιδανική επιλογή για οικογένειες με μικρά παιδιά, καθώς και για όσους αναζητούν μια πιο ξεκούραστη κολυμβητική εμπειρία. Κατά μήκος της παραλιακής οδού υπάρχουν αρκετές ταβέρνες και καφέ, όπου ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει φρέσκο φαγητό με θέα τον Σαρωνικό κόλπο, συμπληρώνοντας με τον καλύτερο τρόπο μια ημέρα ξεγνοιασιάς δίπλα στο κύμα.

Λίγο πιο μέσα: Γαλατάκι

Αφήνοντας πίσω την ακτογραμμή και κινούμενοι σε απόσταση περίπου τριών χιλιομέτρων προς το εσωτερικό, συναντάμε το χωριό Γαλατάκι. Η περιοχή αυτή προσφέρει μια όμορφη αντίθεση με την παραθαλάσσια ζώνη, καθώς διατηρεί έναν πιο παραδοσιακό, ήσυχο χαρακτήρα που καλεί τον επισκέπτη να περιηγηθεί στα κοντινά υψώματα και να απολαύσει τη θέα προς τον κόλπο.

Στην ευρύτερη περιοχή του Γαλατακίου ξεχωρίζει η Ιερά Μονή Αγίου Θεράποντος. Πρόκειται για έναν σημαντικό θρησκευτικό προορισμό, καθώς είναι η μοναδική Μονή στην Ελλάδα η οποία είναι αφιερωμένη στον Άγιο Θεράποντα, τον Επίσκοπο Κύπρου, αποτελώντας πόλο έλξης για πολλούς πιστούς που επισκέπτονται την Κορινθία για προσκύνημα.

Ιστορική σημασία και ανακάλυψη

Η ευρύτερη περιοχή των Κεχριών και των Λουτρών αποτελεί έναν ζωντανό χάρτη της ιστορίας της Κορινθίας. Η γεωγραφική θέση των Κεγχρεών έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην οικονομική άνθηση της αρχαίας Κορίνθου, αφού μέσω αυτού του φυσικού λιμανιού διακινούνταν προϊόντα από όλο τον τότε γνωστό κόσμο. Η αρχαιολογική έρευνα συνεχίζει να αποκαλύπτει νέες λεπτομέρειες για το πώς λειτουργούσαν οι υποδομές της αρχαιότητας, καθιστώντας κάθε επίσκεψη ένα μάθημα ιστορίας.

Αν επισκέπτεστε την περιοχή κατά την άνοιξη ή το φθινόπωρο, ο καιρός είναι ιδανικός για περιπάτους ανάμεσα στα ερείπια και τις γύρω πευκόφυτες εκτάσεις. Η ηρεμία που αποπνέει το τοπίο μακριά από τη βαβούρα των καλοκαιρινών μηνών επιτρέπει στον περιηγητή να αντιληφθεί καλύτερα τη σημασία του φυσικού περιβάλλοντος που προστάτευε κάποτε το σημαντικότερο λιμάνι της περιοχής.

Πρακτικές συμβουλές για την επίσκεψή σας

- Οι Κεχριές απέχουν περίπου 12 χιλιόμετρα από την Κόρινθο και τα Λουτρά Ωραίας Ελένης περίπου 15, γεγονός που τις καθιστά εύκολα προσβάσιμες με αυτοκίνητο.
- Στις Κεχριές, ως χώρο με αρχαιολογικό ενδιαφέρον, σεβάσου τα αρχαία: μην πατάς πάνω στις πέτρες που βρίσκονται μέσα στο νερό και μην απομακρύνεις κανένα αντικείμενο από το βυθό ή την ακτή.
- Τα καλοκαιρινά Σαββατοκύριακα τα Λουτρά Ωραίας Ελένης έχουν μεγάλη επισκεψιμότητα. Αν αναζητάς περισσότερη ησυχία, προτίμησε να επισκεφθείς την παραλία μια καθημερινή ή νωρίς το πρωί.
- Μπορείς εύκολα να συνδυάσεις τη διαδρομή σου με τα Ίσθμια και την παγκοσμίως γνωστή Διώρυγα, δημιουργώντας ένα πλήρες δρομολόγιο ιστορίας και φύσης.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitcorinthia.com/blog/kechries-loutra-oraias-elenis

Καλή εξερεύνηση στην Κορινθία!