ΟΔΗΓΟΣ · ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Τρίκαλα Κορινθίας: Οδηγός για τις 3 Συνοικίες & τη Ζήρεια



Περιγραφή

Τρίκαλα Κορινθίας: Η Αρχόντισσα της Κυλλήνης

Τα Τρίκαλα Κορινθίας αποτελούν τον δημοφιλέστερο προορισμό της Ορεινής Κορινθίας και όχι άδικα. Χτισμένα στις πλαγιές του όρους Κυλλήνη (Ζήρεια) σε ένα καταπράσινο περιβάλλον γεμάτο έλατα και πλατάνια, προσφέρουν στον επισκέπτη έναν σπάνιο συνδυασμό παράδοσης, φυσικής ομορφιάς και σύγχρονων ανέσεων. Η εγγύτητά τους με την Αθήνα και την Κόρινθο τα καθιστά ιδανικό προορισμό τόσο για σύντομες αποδράσεις του Σαββατοκύριακου όσο και για πολυήμερες διακοπές.

Το χωριό χωρίζεται σε τρεις διακριτές συνοικίες: τα Κάτω, τα Μεσαία και τα Άνω Τρίκαλα. Κάθε μία έχει τον δικό της χαρακτήρα, αλλά όλες μαζί συνθέτουν ένα ενιαίο, γραφικό σκηνικό που μοιάζει βγαλμένο από καρτ ποστάλ. Σε αυτόν τον οδηγό, θα περιηγηθούμε στις τρεις συνοικίες, θα ανακαλύψουμε τα μυστικά της Ζήρειας και θα δούμε γιατί αυτός ο τόπος παραμένει ψηλά στις προτιμήσεις των ταξιδιωτών κάθε εποχή του χρόνου.

Κάτω Τρίκαλα: Η Αφετηρία της Διαδρομής

Τα Κάτω Τρίκαλα είναι ο πρώτος οικισμός που συναντά ο επισκέπτης ανηφορίζοντας από το Ξυλόκαστρο. Βρίσκονται σε υψόμετρο περίπου 900 μέτρων και διατηρούν μια αυθεντική, παραδοσιακή ατμόσφαιρα. Το κέντρο της κοινωνικής ζωής είναι η λιθόστρωτη πλατεία με τα δύο υπεραιωνόβια πλατάνια, που προσφέρουν τη σκιά τους κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και ένα εντυπωσιακό φόντο το φθινόπωρο.

Τι να δείτε στα Κάτω Τρίκαλα

- **Ο Ναός του Αγίου Δημητρίου:** Μια εντυπωσιακή εκκλησία που χρονολογείται από το 1697, με αξιόλογες τοιχογραφίες που μαρτυρούν την ιστορικότητα της περιοχής.
- **Πέτρινα Αρχοντικά:** Περπατώντας στα δρομάκια, θα θαυμάσετε την τοπική αρχιτεκτονική με την πέτρα να κυριαρχεί σε κάθε κτίσμα.
- **Παραδοσιακές Ταβέρνες:** Εδώ θα βρείτε μερικές από τις πιο φημισμένες ταβέρνες της περιοχής, όπου το ντόπιο κρέας και τα παραδοσιακά ζυμαρικά έχουν την τιμητική τους.

Μεσαία Τρίκαλα: Η Καρδιά της Διασκέδασης

Συνεχίζοντας την ανηφορική πορεία, φτάνουμε στα Μεσαία Τρίκαλα, σε υψόμετρο 1.000 μέτρων περίπου. Είναι ίσως η πιο τουριστικά αναπτυγμένη συνοικία, καθώς φιλοξενεί πλήθος από ξενώνες, καφέ και καταστήματα με τοπικά προϊόντα. Η θέα από εδώ προς τις κορυφές της Ζήρειας και τον Κορινθιακό Κόλπο είναι απλώς μαγευτική.

Τα Μεσαία Τρίκαλα διακρίνονται για τη ζωντάνια τους. Είναι το σημείο όπου οι επισκέπτες απολαμβάνουν το απογευματινό τους καφέ δίπλα στο τζάκι ή περιηγούνται στα μαγαζάκια αναζητώντας μέλι ελάτης, βότανα του βουνού και χειροποίητα γλυκά του κουταλιού.

Αξιοθέατα και Δραστηριότητες

- **Πεζοπορικές Διαδρομές:** Από τα Μεσαία Τρίκαλα ξεκινούν αρκετά μονοπάτια που οδηγούν προς τις άλλες συνοικίες ή βαθύτερα στο δάσος.
- **Τοπική Αγορά:** Μην παραλείψετε να προμηθευτείτε τα ονομαστά φασόλια της περιοχής και τοπικά τυροκομικά προϊόντα.

Άνω Τρίκαλα: Η Αρχοντιά και η Ιστορία

Τα Άνω Τρίκαλα, σε υψόμετρο 1.100 μέτρων, ήταν παλαιότερα η έδρα της οικογένειας των Νοταραίων, μιας από τις ισχυρότερες οικογένειες της Ελλάδας κατά την Τουρκοκρατία και την Επανάσταση του 1821. Η συνοικία αυτή αποπνέει έναν αέρα αρχοντιάς, με τους πύργους και τα ψηλά πέτρινα σπίτια να δεσπόζουν στο τοπίο.

Είναι ο ιδανικός προορισμός για όσους αναζητούν την ηρεμία και την επαφή με την ιστορία. Η ατμόσφαιρα εδώ είναι πιο "ορεινή", με το κρύο να είναι αισθητό ακόμα και την άνοιξη, και την ομίχλη να αγκαλιάζει συχνά τα σπίτια, δημιουργώντας ένα παραμυθένιο σκηνικό.

Σημεία Ενδιαφέροντος

- **Το Αρχοντικό των Νοταραίων:** Αν και ερειπωμένο, παραμένει ένα από τα πιο ιστορικά κτίσματα της περιοχής, καθώς εδώ γεννήθηκε ο Άγιος Γεράσιμος ο Νοταράς.
- **Μονή Αγίου Βλασίου:** Σε μικρή απόσταση από τον οικισμό, το μοναστήρι του 17ου αιώνα προσφέρει κατάνυξη και μια εκπληκτική θέα στην κοιλάδα του Σύθα.

Χιονοδρομικό Κέντρο Ζήρειας: Δράση στο Χιόνι

Μόλις 10 χιλιόμετρα από τα Τρίκαλα Κορινθίας, στο οροπέδιο του όρους Κυλλήνη, βρίσκεται το Αθλητικό Κέντρο Ζήρειας. Παρόλο που θεωρείται ένα από τα μικρότερα χιονοδρομικά της Ελλάδας, είναι εξαιρετικά δημοφιλές λόγω της εύκολης πρόσβασης και των ποικίλων δραστηριοτήτων που προσφέρει για όλη την οικογένεια.

Το χιονοδρομικό είναι ιδανικό για αρχάριους και παιδιά, καθώς οι κλίσεις είναι ήπιες. Διαθέτει baby lift και μια πίστα για σκι, αλλά η πραγματική του γοητεία κρύβεται στις παράλληλες δραστηριότητες. Μπορείτε να

νοικιάσετε snowmobiles ή ATV (γουρούνες) για να εξερευνήσετε το οροπέδιο, να κάνετε έλκηθρο ή απλώς να απολαύσετε μια ζεστή σοκολάτα στο σαλέ με θέα τις χιονισμένες κορυφές.

Γιατί να επισκεφθείτε τη Ζήρεια

- **Οικογενειακή Φιλοξενία:** Είναι το τέλειο μέρος για να έρθουν τα παιδιά σε πρώτη επαφή με το χιόνι με ασφάλεια.
- **Περιπέτεια:** Οι διαδρομές με buggies και τετράτροχα στο οροπέδιο προσφέρουν μια μοναδική εμπειρία αδρεναλίνης.
- **Τοπίο:** Η εικόνα της παγωμένης λίμνης Δασίου (σε κοντινή απόσταση) μέσα στο ελατόδασος είναι μοναδική.

Εξερευνώντας τη Φύση: Σπήλαιο Ερμή και Λίμνη Δασίου

Για τους λάτρεις της πεζοπορίας και της εξερεύνησης, η περιοχή γύρω από τα Τρίκαλα και το οροπέδιο της Ζήρειας προσφέρει εξαιρετικές ευκαιρίες. Το **Σπήλαιο του Ερμή**, στη δυτική πλευρά της Flambouritsa, είναι ένα από τα σημαντικότερα σπήλαια της Ελλάδας λόγω του υψομέτρου του και του πλούσιου σταλακτιτικού του διακόσμου. Σύμφωνα με τη μυθολογία, εδώ γεννήθηκε ο αγγελιοφόρος των θεών, ο Ερμής.

Η **Λίμνη Δασίου** είναι μια εποχική λίμνη που σχηματίζεται στο οροπέδιο από το λιώσιμο των χιονιών. Πρόκειται για έναν βιότοπο σπάνιας ομορφιάς, περιτριγυρισμένο από έλατα. Η διαδρομή για να φτάσετε εκεί είναι βατή και προσφέρεται για πικ-νικ ή απλώς για μια αναζωογονητική βόλτα στη φύση.

Γαστρονομία: Οι Γεύσεις της Ορεινής Κορινθίας

Ένα ταξίδι στα Τρίκαλα Κορινθίας δεν είναι ολοκληρωμένο χωρίς τη δοκιμή της τοπικής κουζίνας. Το κλίμα και η κτηνοτροφική παράδοση της περιοχής έχουν διαμορφώσει ένα μενού πλούσιο σε γεύσεις και αρώματα.

Μη φύγετε χωρίς να δοκιμάσετε:

- **Κόκορα κρασάτο** με χειροποίητες χυλοπίτες.
- **Αρνί στη γάστρα** ή κοντοσούβλι, που αποτελούν τις σπεσιαλιτέ των τοπικών ψησταριών.
- **Φέτα Ζήρειας** και άλλα τοπικά τυριά από ντόπιους παραγωγούς.
- **Μέλι ελάτης**, γνωστό για το ιδιαίτερο άρωμά του και τη χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα.

Καλοκαίρι: Πεζοπορία και δροσιά

Τον Ιούλιο που καίει η πεδιάδα, στα Τρίκαλα η θερμοκρασία κυμαίνεται στους 22-26°C. Δάση ελάτης, μονοπάτια πεζοπορίας, κρύες πηγές. Καλή εναλλακτική στις πολυσύχναστες παραλίες.

Πλειάδων Γη Mountain Resort & Spa

Το κορυφαίο κατάλυμα της περιοχής — και ένα από τα καλύτερα ορεινά resort στη νότια Ελλάδα. Πισίνα, spa, εστιατόριο με τοπικά πιάτα, θέα σε δάσος. Ιδανικό για ζεύγη που ψάχνουν ησυχία και πολυτέλεια κοντά στην Αθήνα.

Πρακτικές Πληροφορίες: Πώς θα πάτε και Πότε

Πρόσβαση: Τα Τρίκαλα Κορινθίας απέχουν περίπου 145 χιλιόμετρα από την Αθήνα. Η διαδρομή ακολουθεί την Εθνική Οδό Αθηνών-Πατρών μέχρι την έξοδο για Ξυλόκαστρο. Από εκεί, μια καλά σηματοδοτημένη και ανηφορική διαδρομή περίπου 25-30 λεπτών θα σας οδηγήσει στα Κάτω Τρίκαλα.

Πότε να πάτε:

- **Χειμώνας:** Για σκι, παιχνίδι στο χιόνι και την κλασική αίσθηση του "ορεινού καταφυγίου" δίπλα στο

τζάκι.

- **Άνοιξη:** Για πεζοπορίες ανάμεσα στα ανθισμένα αγριολούλουδα και την αναζωογόνηση της φύσης.
- **Καλοκαίρι:** Για δροσιά μακριά από τον καύσωνα των πόλεων και εξερεύνηση των μονοπατιών της Ζήρειας.
- **Φθινόπωρο:** Για τα μαγευτικά χρώματα των φύλλων και την ηρεμία του τοπίου πριν τις πρώτες χιονοπτώσεις.

Συμπέρασμα

Τα Τρίκαλα Κορινθίας είναι ένας προορισμός που ικανοποιεί κάθε είδους ταξιδιώτη. Είτε αναζητάτε την πολυτέλεια ενός σύγχρονου ξενώνα με spa, είτε την περιπέτεια στις χιονισμένες πλαγιές της Ζήρειας, είτε την απλότητα ενός παραδοσιακού γεύματος κάτω από τα πλατάνια, αυτό το μέρος θα σας κερδίσει από την πρώτη στιγμή. Η ομορφιά της Κορινθιακής γης βρίσκει εδώ την πιο αυθεντική της έκφραση, προσκαλώντας σας να την ανακαλύψετε ξανά και ξανά.

Σχεδιάζεις την επίσκεψή σου στην Κορινθία;

Το **Visit Corinthia** είναι ο ταξιδιωτικός οδηγός του νομού — ξενοδοχεία, ταβέρνες, οινοποιεία και δραστηριότητες, όλα σε ένα σημείο.

Δες τον οδηγόΠερισσότερα άρθρα

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitcorinthia.com/blog/trikala-korinthias-odigos-synoikies-chionodromiko-ziria

Καλή εξερεύνηση στην Κορινθία!