ΟΔΗΓΟΣ · ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Κιάτο και Βραχάτι: Παραλιακή Κορινθία με τρένο από την Αθήνα



Περιγραφή

Η Γοητεία της Κορινθιακής Ακτής σε Απόσταση Αναπνοής

Η Κορινθία είναι ένας τόπος ευλογημένος, όπου το βουνό συναντά τη θάλασσα σε μια αρμονική συνύπαρξη. Ανάμεσα στα τόσα διαμάντια της, το Κιάτο και το Βραχάτι κατέχουν μια ξεχωριστή θέση, ειδικά για όσους αναζητούν μια απόδραση από την καθημερινότητα της πρωτεύουσας χωρίς την ταλαιπωρία της οδήγησης. Η σύνδεση με τον Προαστιακό σιδηρόδρομο έχει μετατρέψει αυτές τις δύο παραθαλάσσιες κωμοπόλεις σε προέκταση της αθηναϊκής Ριβιέρας, προσφέροντας όμως την αυθεντική φιλοξενία και τους ρυθμούς της Πελοποννήσου.

Είτε πρόκειται για μια αυθημερόν εξόρμηση για μπάνιο, είτε για ένα γεμάτο Σαββατοκύριακο με επίκεντρο τη γαστρονομία και την ιστορία, η περιοχή καλύπτει κάθε ανάγκη. Με τον Κορινθιακό κόλπο να απλώνεται γαλήνιος μπροστά τους, το Κιάτο και το Βραχάτι προσφέρουν μια εμπειρία που συνδυάζει την αστική άνεση με την παραθεριστική χαλάρωση.

Πώς να Φτάσετε: Η Άνεση του Προαστιακού

Η διαδρομή από την Αθήνα προς το Κιάτο είναι μια από τις πιο όμορφες και ξεκούραστες σιδηροδρομικές διαδρομές στην Ελλάδα. Ξεκινώντας από τον Σταθμό Λαρίσης ή από οποιονδήποτε σταθμό της γραμμής του Προαστιακού (συμπεριλαμβανομένου του Αεροδρομίου με μετεπιβίβαση στις Αχαρνές), ο ταξιδιώτης αφήνει πίσω του το γκρίζο της πόλης.

Το τρένο διασχίζει τον Ισθμό της Κορίνθου, προσφέροντας μια φευγαλέα αλλά εντυπωσιακή θέα στη διώρυγα, και συνεχίζει παράλληλα με την ακτογραμμή. Ο τερματικός σταθμός του Κιάτου βρίσκεται σε

στρατηγικό σημείο, επιτρέποντας την εύκολη πρόσβαση στο κέντρο της πόλης. Για το Βραχάτι, η αποβίβαση γίνεται στον σταθμό "Ζευγολατιό" ή στο Κιάτο, από όπου τοπικά λεωφορεία ή ταξί μπορούν να σας μεταφέρουν στον προορισμό σας μέσα σε λίγα λεπτά.

Το μεγάλο πλεονέκτημα του τρένου είναι η συνέπεια και η αποφυγή της κίνησης στην Εθνική Οδό, ιδιαίτερα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Μπορείτε να διαβάσετε το βιβλίο σας, να απολαύσετε τη θέα και σε περίπου 80 λεπτά να βρίσκεστε μπροστά στο γαλάζιο του Κορινθιακού.

Κιάτο: Η Ζωντανή Πόλη με το Ιστορικό Υπόβαθρο

Το Κιάτο, η έδρα του Δήμου Σικυωνίων, είναι μια πόλη που σφύζει από ζωή όλο το χρόνο. Δεν είναι απλώς ένα τουριστικό θέρετρο, αλλά ένα εμπορικό και αγροτικό κέντρο με βαθιές ρίζες. Η παραλία του Κιάτου, με τον μεγάλο πεζόδρομο, είναι το σημείο αναφοράς για κατοίκους και επισκέπτες.

Περπάτημα και Χαλάρωση στην Παραλία

Ο παραλιακός πεζόδρομος του Κιάτου είναι ιδανικός για μεγάλες βόλτες με θέα τα πλοία που διασχίζουν τον κόλπο. Κατά μήκος του θα βρείτε αμέτρητα καφέ, παραδοσιακά ουζερί και σύγχρονα εστιατόρια. Η παραλία είναι κυρίως με βότσαλο, με καθαρά νερά που βαθαίνουν ομαλά, καθιστώντας την ιδανική για οικογένειες.

Αρχαία Σικυώνα: Ένα Ταξίδι στο Παρελθόν

Λίγα χιλιόμετρα πάνω από το σύγχρονο Κιάτο, στο χωριό Βασιλικό, βρίσκεται ο αρχαιολογικός χώρος της Αρχαίας Σικυώνας. Πρόκειται για μια από τις σημαντικότερες πόλεις της αρχαιότητας, γνωστή για τη συμβολή της στις τέχνες και τη γλυπτική. Το αρχαίο θέατρο της Σικυώνας, ένα από τα μεγαλύτερα της αρχαίας Ελλάδας, είναι λαξευμένο στο βράχο και προσφέρει μια συγκλονιστική θέα προς τον Κορινθιακό. Η επίσκεψη εδώ είναι απαραίτητη για να κατανοήσει κανείς το ιστορικό βάθος της περιοχής.

Το Δάσος του Πευκιά

Αν και το μεγαλύτερο μέρος του ανήκει στο γειτονικό Ξυλόκαστρο, το δάσος του Πευκιά ξεκινά ουσιαστικά από τις παρυφές του Κιάτου. Είναι ένα σπάνιο παραθαλάσσιο δάσος από χαλέπιο πεύκη, όπου μπορείτε να περπατήσετε στη σκιά των δέντρων δίπλα στο κύμα. Είναι ο "πνεύμονας" της περιοχής και το ιδανικό σημείο για τρέξιμο ή ποδηλασία.

Βραχάτι: Ο Κοσμοπολίτικος Προορισμός

Το Βραχάτι είναι αναμφισβήτητα ένας από τους πιο δημοφιλείς προορισμούς στην Κορινθία, ειδικά κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Η φήμη του ως κοσμοπολίτικο θέρετρο οφείλεται στην εξαιρετική οργάνωση της παραλίας του και στην έντονη νυχτερινή ζωή.

Η Παραλία του Βραχατίου

Η παραλία του Βραχατίου βραβεύεται σταθερά με τη Γαλάζια Σημαία. Με το ψιλό βότσαλο και τα κρυστάλλινα νερά της, προσφέρει όλες τις ανέσεις: οργανωμένα beach bars με ξαπλώστρες, ομπρέλες και υπηρεσίες εστίασης ακριβώς δίπλα στο κύμα. Για όσους προτιμούν την ησυχία, υπάρχουν πάντα σημεία πιο απόμερα, μακριά από τη μουσική των bars.

Γαστρονομία και Διασκέδαση

Στο Βραχάτι η γαστρονομία έχει τον πρώτο λόγο. Οι ψαροταβέρνες της περιοχής φημίζονται για τα φρέσκα ψάρια από τον Κορινθιακό, ενώ τα εστιατόρια προσφέρουν μια μίξη τοπικής κουζίνας και μοντέρνων πιάτων. Μην παραλείψετε να δοκιμάσετε πιάτα με βάση την κορινθιακή σταφίδα, η οποία παράγεται σε μεγάλες ποσότητες στην ενδοχώρα του Δήμου Βέλου-Βόχας.

Το βράδυ, το Βραχάτι μεταμορφώνεται. Τα φώτα από τα μπαρ καθρεφτίζονται στη θάλασσα και ο κόσμος

πλημμυρίζει τα σοκάκια και την προκυμαία. Η ατμόσφαιρα είναι ζωντανή, νεανική και ταυτόχρονα φιλική προς τις οικογένειες.

Δραστηριότητες και Τοπικές Εμπειρίες

Η περιοχή γύρω από το Κιάτο και το Βραχάτι προσφέρει πολλές ευκαιρίες για δραστηριότητες πέρα από το κολύμπι:

- **Ποδηλασία:** Η επίπεδη διαμόρφωση της παραλιακής οδού που συνδέει τα χωριά της Κορινθίας είναι παράδεισος για τους λάτρεις του ποδηλάτου. Μπορείτε να ξεκινήσετε από το Βραχάτι και να φτάσετε μέχρι το Κιάτο ή και παραπέρα, απολαμβάνοντας τη θαλασσινή αύρα.
- **Επίσκεψη σε Οινοποιεία:** Αν και η Νεμέα είναι ο "βασιλιάς" του κρασιού στην Κορινθία, η ευρύτερη περιοχή του Κιάτου διαθέτει αξιόλογα οινοποιεία που μπορείτε να επισκεφθείτε για γευσιγνωσία τοπικών ποικιλιών.
- **Αγροτουρισμός:** Η Κορινθία φημίζεται για τα εσπεριδοειδή της. Την άνοιξη, η μυρωδιά από τους πορτοκαλεώνες και τους λεμονεώνες που περιβάλλουν το Κιάτο και το Βραχάτι είναι μεθυστική. Αναζητήστε τοπικούς παραγωγούς για να προμηθευτείτε φρέσκα φρούτα και σπιτικές μαρμελάδες.

Πρακτικές Συμβουλές για τον Ταξιδιώτη

Για να απολαύσετε στο έπακρο την επίσκεψή σας, λάβετε υπόψη σας τα εξής:

- **Μετακίνηση:** Αν δεν έχετε δικό σας μέσο, τα τοπικά λεωφορεία (ΚΤΕΛ Κορινθίας) έχουν τακτικά δρομολόγια που συνδέουν το Κιάτο με το Βραχάτι και τα γύρω χωριά. Εναλλακτικά, η ενοικίαση ποδηλάτου είναι μια εξαιρετική λύση.
- **Πότε να πάτε:** Το καλοκαίρι είναι η εποχή της αιχμής, με ζωντάνια και πολύ κόσμο. Ωστόσο, το φθινόπωρο και η άνοιξη είναι ιδανικές εποχές για όσους αναζητούν την ηρεμία και θέλουν να συνδυάσουν τη θάλασσα με πεζοπορίες στην αρχαία Σικυώνα.
- **Τοπικά Προϊόντα:** Πριν πάρετε το τρένο της επιστροφής, περάστε από την αγορά του Κιάτου. Αγοράστε κορινθιακή σταφίδα, τοπικό ελαιόλαδο και χειροποίητα ζυμαρικά από τους τοπικούς συνεταιρισμούς.

Γιατί να Επιλέξετε το Κιάτο και το Βραχάτι;

Σε μια εποχή που η ευκολία και η ποιότητα είναι το ζητούμενο, η παραλιακή Κορινθία δίνει την απάντηση. Το Κιάτο και το Βραχάτι δεν απαιτούν πολύ χρόνο προετοιμασίας ούτε μεγάλο προϋπολογισμό για τα καύσιμα. Είναι προορισμοί αυθεντικοί, που διατηρούν τον χαρακτήρα της ελληνικής επαρχίας ενώ προσφέρουν σύγχρονες τουριστικές υποδομές.

Είτε είστε λάτρεις της ιστορίας που θέλετε να περπατήσετε στα μάρμαρα της αρχαίας Σικυώνας, είτε αναζητάτε την χαλάρωση μιας ξαπλώστρας στο Βραχάτι, η Κορινθία σας περιμένει. Επιβιβαστείτε στον Προαστιακό, αφήστε το άγχος της πόλης πίσω σας και ανακαλύψτε τη γοητεία δύο πόλεων που ξέρουν να υποδέχονται τον επισκέπτη με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Το ταξίδι με το τρένο προς το Κιάτο και το Βραχάτι είναι κάτι περισσότερο από μια απλή μετακίνηση. Είναι η αρχή μιας εμπειρίας που σας φέρνει πιο κοντά στη φύση, την ιστορία και τις γεύσεις της Πελοποννήσου, με τον πιο φιλικό προς το περιβάλλον και ξεκούραστο τρόπο.

===

Σχεδιάζεις την επίσκεψή σου στην Κορινθία;

Το **Visit Corinthia** είναι ο ταξιδιωτικός οδηγός του νομού — ξενοδοχεία, ταβέρνες, οινοποιεία και δραστηριότητες, όλα σε ένα σημείο.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitcorinthia.com/blog/kiato-vrachati-proastiakos-korinthia-odigos

Καλή εξερεύνηση στην Κορινθία!