ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ · ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Ίσθμια — Το Ιερό του Ποσειδώνα



Περιγραφή

Λίγα λεπτά ανατολικά της Διώρυγας, στο χωριό Κυράς Βρύση, απλώνεται ένας από τους σημαντικότερους αρχαίους χώρους της Ελλάδας που οι περισσότεροι επισκέπτες προσπερνούν χωρίς να το ξέρουν. Τα Ίσθμια ήταν ένα από τα **τέσσερα πανελλήνια ιερά** — μαζί με την Ολυμπία, τους Δελφούς και τη Νεμέα — και εδώ τελούνταν οι Ίσθμιοι Αγώνες προς τιμήν του Ποσειδώνα.

Τι θα δεις

Στο κέντρο του χώρου βρίσκονται τα θεμέλια του **ναού του Ποσειδώνα**. Ο πρώτος ναός χτίστηκε τον 7ο αιώνα π.Χ. και ήταν από τους παλαιότερους μνημειακούς ναούς της Ελλάδας· καταστράφηκε από πυρκαγιά και ξαναχτίστηκε τον 5ο αιώνα π.Χ. Γύρω του ξεχωρίζουν το **στάδιο** όπου γίνονταν οι αγώνες δρόμου, το θέατρο, τα ρωμαϊκά λουτρά με το εντυπωσιακό ψηφιδωτό δάπεδο, και το ιερό του Παλαίμονα.

Οι Ίσθμιοι Αγώνες γίνονταν κάθε δύο χρόνια και προσέλκυαν πλήθος από όλο τον ελληνικό κόσμο. Το έπαθλο δεν ήταν χρηματικό αλλά ένα **στεφάνι από σέλινο** — και αργότερα από πεύκο, το δέντρο που είναι συνδεδεμένο με τον Ποσειδώνα και σκιάζει ακόμα την περιοχή.

Πρακτικά

- Απέχει περίπου 10 χλμ. από την Κόρινθο και βρίσκεται δίπλα στην ανατολική είσοδο της Διώρυγας.
- Ο χώρος είναι υπαίθριος και εκτεθειμένος στον ήλιο — καπέλο, νερό και κλειστά παπούτσια είναι απαραίτητα το καλοκαίρι.
- Δίπλα ακριβώς λειτουργεί το Αρχαιολογικό Μουσείο Ισθμίας· αξίζει να τα δεις μαζί.
- Επιβεβαίωσε ωράριο και εισιτήρια πριν πας — αλλάζουν ανά εποχή.

Χρήσιμες πληροφορίες

Ωράριο	08:30-15:30 όλο τον χρόνο, Τρίτη κλειστά. Κλειστά: 1/1, 25/3, Κυριακή Πάσχα, 1/5, 25-26/12.
Εισιτήριο	Ολόκληρο 5 €, μειωμένο 3 € (ενιαίο Μουσείο + χώρος). Ελεύθερη είσοδος: 6/3, 18/4, 18/5, 28/10, τελευταίο Σαββατοκύριακο Σεπτεμβρίου, 1η και 3η Κυριακή του μήνα (Νοέμβριος–Μάρτιος).
Πάρκινγκ	Ναι
Προσβασιμότητα	Πλήρης πρόσβαση ΑμεΑ στο Μουσείο, μερική στον αρχαιολογικό χώρο.
Τουαλέτες	Ναι
Καλύτερη εποχή	Απρίλιος–Ιούνιος & Σεπτέμβριος–Οκτώβριος (ήπιος καιρός, χωρίς κόσμο)

Πάρε το μαζί σου

Πλοήγηση με Google Maps

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitcorinthia.com/axiotheata/isthmia-iero-poseidona

Καλή εξερεύνηση στην Κορινθία!