ΟΔΗΓΟΣ · ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Ο τουριστικός οδηγός της Κορινθίας: Αξιοθέατα, ιστορία, φύση και εμπειρίες



Περιγραφή

Αν ρωτήσεις έναν Αθηναίο πού βρίσκεται η Κορινθία, θα σου δείξει τον δρόμο προς Πελοπόννησο και θα πει «εκεί που περνάμε για να πάμε κάτω». Αυτή η αδικία έχει τελειώσει. Η Κορινθία δεν είναι ενδιάμεσος σταθμός — είναι ο προορισμός.

Γεωγραφία και πρόσβαση

Ο νομός Κορινθίας βρίσκεται στη βορειοανατολική Πελοπόννησο, συνορεύει με την Αττική στα ανατολικά και με τους νομούς Αχαΐας, Αρκαδίας και Αργολίδας στα νότια και δυτικά. Έχει πρόσβαση στον Κορινθιακό κόλπο στα βόρεια και Σαρωνικό στα ανατολικά.

Από Αθήνα: 70-80 χλμ με αυτοκίνητο (λιγότερο από μία ώρα), τρένο ή ΚΤΕΛ. Ιδανικό για ημερήσιες εκδρομές αλλά και για διαμονή.

Ιστορία: Από τη Νεολιθική εποχή ως σήμερα

Η Κορινθία έχει κατοικηθεί αδιάλειπτα από τη Νεολιθική εποχή. Η αρχαία Κόρινθος υπήρξε μία από τις πλουσιότερες και ισχυρότερες πόλεις της αρχαίας Ελλάδας — εμπορικό κέντρο που έλεγχε τον Ισθμό και είχε δύο λιμάνια: τον Σαρωνικό και τον Κορινθιακό κόλπο.

Εδώ γεννήθηκε ο κορινθιακός ρυθμός στην αρχιτεκτονική, εδώ έδρασε ο Σίσυφος και ο Βελλεροφόντης, και εδώ ο Απόστολος Παύλος έγραψε δύο από τις πιο γνωστές επιστολές του. Ο Ισθμός αποτελούσε σταυροδρόμι ανατολής-δύσης για χιλιάδες χρόνια.

Τα κορυφαία αξιοθέατα

Ακροκόρινθος

Το μεγαλύτερο ιστορικό φρούριο της Ελλάδας, χτισμένο πάνω σε βράχο 575 μέτρων. Στρώματα ιστορίας από την αρχαιότητα ως την Οθωμανική περίοδο. Η πανοραμική θέα καλύπτει ολόκληρο τον κάμπο της Κορινθίας, τον Σαρωνικό και τον Κορινθιακό.

Αρχαία Κόρινθος — Ναός του Απόλλωνα

Επτά κίονες από τους αρχικούς 38 του Ναού του Απόλλωνα (6ος αι. π.Χ.) στέκουν ακόμα. Δίπλα βρίσκεται ένα από τα καλύτερα αρχαιολογικά μουσεία της Πελοποννήσου με ευρήματα από τη ρωμαϊκή, ελληνιστική και αρχαϊκή εποχή.

Ισθμός Κορίνθου — Διώρυγα

Ένα από τα πιο εντυπωσιακά τεχνικά έργα στην ιστορία: 6,3 χλμ κανάλι, 23 μέτρα πλάτος, 79 μέτρα βάθος. Ξεκίνησε από τον Νέρωνα το 67 μ.Χ., ολοκληρώθηκε το 1893. Μόλις ένας διαχωρίζει το Αιγαίο από το Ιόνιο.

Αρχαία Νεμέα

Τόπος των Νεμέων Αγώνων, ο τέταρτος στεφανίτης αγώνας της αρχαιότητας. Ο Ναός του Δία (330 π.Χ.) με τους τρεις επαναστηλωμένους κίονες, το αρχαίο στάδιο και το μουσείο. Σήμερα αναβιώνουν οι Νεμέοι Αγώνες κάθε τέσσερα χρόνια.

Ηραίο Περαχώρας

Αρχαίο ιερό της Ήρας σε χερσόνησο πάνω από τον Κορινθιακό κόλπο. Ένας από τους πιο γραφικούς αρχαιολογικούς χώρους της Ελλάδας — και σχεδόν πάντα ήσυχος.

Φύση και ορεινοί προορισμοί

Λίμνη Δόξα

Τεχνητή λίμνη στα 900+ μέτρα υψόμετρο στα βουνά της Κορινθίας. Γαλάζιο νερό, χιονισμένες κορυφές το χειμώνα, άγρια βλάστηση — μοιάζει με Αλπικό τοπίο. Έχει γύρο περιπατητικής διαδρομής γύρω της.

Ρέμα των Μύλων

Φαράγγι με παλιούς νερόμυλους κοντά στο Ξυλόκαστρο. Ένα από τα καλύτερα μονοπάτια πεζοπορίας κοντά στην Αθήνα — σχεδόν άγνωστο στους τουρίστες.

Τρίκαλα Κορινθίας

Ορεινός οικισμός στις νότιες πλαγιές του Ζήρειας (Κυλλήνη), με σκι resort, χειμερινό τουρισμό και το Πλειάδων Γη Mountain Resort & Spa — ένα από τα καλύτερα ορεινά καταλύματα στην Ελλάδα.

Κορινθιακή Ριβιέρα: παραλίες και παραθαλάσσιοι οικισμοί

Από τον Κορινθιακό Ισθμό ως το Δερβένι εκτείνεται μία από τις πιο ήσυχες ακτογραμμές κοντά στην Αθήνα. Ξυλόκαστρο, Κιάτο, Βραχάτι, Αιγείρα, Δερβένι — το καθένα με δικό του χαρακτήρα, αλλά όλα με το ίδιο καθαρό νερό του Κορινθιακού κόλπου.

Το Λουτράκι στα ανατολικά είναι ο πιο ανεπτυγμένος παραθαλάσσιος προορισμός: ιαματικές πηγές, casino, organized παραλία, πολλές επιλογές διαμονής.

Γαστρονομία: τι τρώτε στην Κορινθία

Η Κορινθία έχει δύο από τα πιο αναγνωρισμένα ελληνικά αγροτικά προϊόντα: τη **σταφίδα Κορίνθου** (μικρή, σκούρα, με ΠΟΠ) και τον **Αγιωργίτικο** (το κόκκινο κρασί της Νεμέας, ένα από τα καλύτερα ελληνικά).

Η τοπική κουζίνα βασίζεται στο ελαιόλαδο, στα χόρτα και στο ψάρι. Στα παραλιακά εστιατόρια συνηθίζεται ψητό ψάρι και θαλασσινά. Στην ενδοχώρα, κρεατικά, τοπικό κρασί και παραδοσιακές συνταγές.

Πότε να επισκεφθείτε

Άνοιξη (Μάρτιος-Μάιος): Ιδανική για αρχαιολογικούς χώρους και πεζοπορία — ωραίος καιρός, λίγοι τουρίστες, λουλούδια στις πλαγιές.

Καλοκαίρι (Ιούνιος-Αύγουστος): Παραλίες, τοπικές γιορτές, Νυχτερινές επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους.

Φθινόπωρο (Σεπτέμβριος-Νοέμβριος): Τρύγος στη Νεμέα, γλυκός καιρός, ησυχία.

Χειμώνας (Δεκέμβριος-Φεβρουάριος): Χιόνι στη Λίμνη Δόξα, ιαματικές πηγές Λουτρακίου, αρχαιολογικοί χώροι χωρίς κόσμο.

Πρακτικές πληροφορίες

Πρόσβαση: Εθνική Αθηνών-Κορίνθου, ΚΤΕΛ Πελοποννήσου, τρένο Αθήνα-Κόρινθος-Κιάτο.

Διαμονή: Λουτράκι (resort-style), Κόρινθος (κεντρικά), Ξυλόκαστρο (παραλία), Τρίκαλα (ορεινά).

Μετακίνηση: Αυτοκίνητο συνιστάται για ελεύθερη εξερεύνηση — αρκετοί αρχαιολογικοί χώροι δεν εξυπηρετούνται από δημόσιες μεταφορές.

Για κρατήσεις tours, διαμονή και καταχωρήσεις τοπικών επιχειρήσεων, εξερευνήστε τον κατάλογο του Visit Corinthia.

Πάρε το μαζί σου

Άνοιξε τη σελίδα στο κινητό
visitcorinthia.com/blog/touristikos-odigos-korinthia

Καλή εξερεύνηση στην Κορινθία!